



COMUNE DI ALPIGNANO  
ASSESSORATO ALLA CULTURA

# In Biblioteca ... libri su:



# Cambio di rotta



BIBLIOTECA COMUNALE "CADUTI PER LA LIBERTÀ"  
Libri da scoprire, 84 – anno 2012



SISTEMA  
BIBLIOTECARIO  
AREA METROPOLITANA  
TORINESE

Questa è la storia  
di uno di noi,  
anche lui nato per caso in via Gluck,  
in una casa, fuori città,  
gente tranquilla, che lavorava.  
Là dove c'era l'erba ora c'è  
una città,  
e quella casa  
in mezzo al verde ormai,  
dove sarà?

Questo ragazzo della via Gluck,  
si divertiva a giocare con me,  
ma un giorno disse,  
vado in città,  
e lo diceva mentre piangeva,  
io gli domando amico,  
non sei contento?  
Vai finalmente a stare in città.  
Là troverai le cose che non hai avuto qui,  
potrai lavarti in casa senza andar  
giù nel cortile!

Mio caro amico, disse,  
qui sono nato,  
in questa strada  
ora lascio il mio cuore.  
Ma come fai a non capire,  
è una fortuna, per voi che restate  
a piedi nudi a giocare nei prati,  
mentre là in centro respiro il cemento.  
Ma verrà un giorno che ritornerò  
ancora qui  
e sentirò l'amico treno

che fischia così,  
"wa wa"!

Passano gli anni,  
ma otto son lunghi,  
però quel ragazzo ne ha fatta di strada,  
ma non si scorda la sua prima casa,  
ora coi soldi lui può comperarla  
torna e non trova gli amici che aveva,  
solo case su case,  
catrame e cemento.

Là dove c'era l'erba ora c'è  
una città,  
e quella casa in mezzo al verde ormai  
dove sarà.

Ehi, Ehi,

La la la... la la la la la...

Eh no,  
non so, non so perché,  
perché continuano  
a costruire, le case  
e non lasciano l'erba  
non lasciano l'erba  
non lasciano l'erba  
non lasciano l'erba

Eh no,  
se andiamo avanti così, chissà  
come si farà,  
chissà...

## Adriano Celentano, Ragazzo della via Gluck, 1966



## Cambiare... all'insegna della sostenibilità

Bauman Z.	La società dell'incertezza	Il Mulino	303.4 BAU
Bauman Z.	Vite di scarto	Laterza	303.4 BAU
Bauman Z.	Voglia di comunità	Laterza	303.4 BAU
Roveda M.	Perché ce la faremo	Ponte alle Grazie	303.4 ROV
Salvadori M. L.	Le inquietudini dell'uomo onnipotente	Laterza	303.4 SAL
Canu A.	Lettera a mia figlia sulla terra	Einaudi	304.2 CAN
Diamond J.	Collasso: come le società scelgono di morire o vivere	Einaudi	304.2 DIA

Martinis B.	Andiamo verso un nuovo diluvio?	Dedalo	304.2 MAR
Pallante M.	Le tecnologie di armonia	Bollati Boringhieri	304.2 PAL
Regge T., Pallante M.	Scienza e ambiente	Bollati Boringhieri	304.2 REG
Weisman A.	Il mondo senza di noi	Einaudi	304.2 WEI
Sartori G.	La terra scoppia	Rizzoli	304.6 SAR
Galdo A.	Non sprecare	Einaudi	306.3 GAL
Pallante M.	La felicità sostenibile	Rizzoli	306.3 PAL
Della Porta D., Piazza G.	Le ragioni del no	Feltrinelli	322.4 DEL
Bonanni D.	Pecoranera: un ragazzo che ha scelto di vivere nella natura	Marsilio	331.7 BON



*Non si piange sulla propria storia, si cambia rotta.*

**Baruch Spinoza, Pensieri**



Bologna G.	Manuale della sostenibilità	Ambiente	333.7 BOL
Forti M.	La signora di Narmada	Feltrinelli	333.7 FOR
Giliberto J.	La guerra dell'ambiente	Laterza	333.7 GIL
Lanza A.	Lo sviluppo sostenibile	Il Mulino	333.7 LAN
McNeill J. R.	Qualcosa di nuovo sotto il sole	Einaudi	333.7 MCN
Meadows D. e D., Randers J.	I nuovi limiti dello sviluppo	Mondadori	333.7 MEA
Mercalli L.	Prepariamoci	Chiarelettere	333.7 MER
Pearce F.	Confessioni di un eco-peccatore	Ambiente	333.7 PEA
Shiva V.	Ritorno alla terra	Fazi	333.7 SHI
Sasso C.	Il suolo è dei nostri figli	Instar	333.73 SAS
Heinberg R.	La festa è finita	Fazi	333.79 HEI
Leggett J.	Fine corsa	Einaudi	333.79 LEG
Ligabò G.	L'ambiente e le energie da fonti rinnovabili	Diabasis	333.79 LIG
Menna P.	L'energia pulita	Il Mulino	333.79 MEN
Pallante M.	Un futuro senza luce?	Ed. Riuniti	333.79 PAL
Roberts P.	Dopo il petrolio	Einaudi	333.79 ROB
Rossi M.	Energia e futuro	EMI	333.79 ROS
Varvelli R.	Le energie del futuro	Etas	333.79 VAR

Arcuri S.	Nucleare sì? Nucleare no	Emisferi	333.792 ARC
Menna P., Pauli F.	L'energia solare	Il Mulino	333.792 MEN
Rossi R.	Bidone nucleare	Bur	333.792 ROS
Heinberg R.	Senza petrolio	Fazi	333.8 HEI
Manzella A., Ungarelli C.	La geotermia	Il Mulino	333.8 MAN
Rampoldi G.	I giacimenti del potere	Mondadori	333.8 RAM
De Villiers M.	Acqua	Sperling & Kupfer	333.91 DEV
Lasserre F.	Acqua	Ponte alle Grazie	333.91 LAS
Sorcinelli P.	Storia sociale dell'acqua	Mondadori B.	333.91 SOR
	Biomasse: manuale per un uso sostenibile	Muzzio	333.95 BIO
Buiatti, M.	La biodiversità	Il Mulino	333.95 BUI
	Obiettivo decrescita	EMI	337 OBI
Ritzer G.	La globalizzazione del nulla	Slow Food	337 RIT
Martinelli L.	Imbrocciamola! ... piccola guida al consumo critico dell'acqua	Altresconomia	338.4 MAR
	Dizionario dello sviluppo	Gruppo Abele	338.9 DIZ
Latouche S.	Come sopravvivere allo sviluppo	Bollati Boringhieri	338.9 LAT
Latouche S.	Come si esce dalla società dei consumi	Bollati Boringhieri	338.9 LAT
Latouche S.	Per un'abbondanza frugale	Bollati Boringhieri	338.9 LAT
Pallante M.	Meno e meglio: decrescere per progredire	Mondadori B.	338.9 PAL

*La decrescita è il rifiuto razionale di ciò che non serve.*

**Maurizio Pallante, Meno e meglio, Bruno Mondadori**

Frey B. S. E C.	Economia della felicità	Il Mulino	339.2 FRE
Becchetti L, Paganetto L.	Finanza etica, commercio equo e solidale	Donzelli	339.4 BEC
Gesualdi F.	Manuale per un consumo responsabile	Nuova edizione	339.4 GES
Pallante M.	La decrescita felice	Ed. Riuniti	339.4 PAL
Bettini V.	Tav: i perché del no	Utet	351.86 BET
Dierssen U. K., Bronnle S.	Difendersi dall'elettrosmog	Terra Nuova	363.18 DIE
Borgese L.	L'Italia rovinata dagli italiani	Rizzoli	363.6 BOR
Brandi C.	Il patrimonio insidiato	Ed. Riuniti	363.6 BRA

Stella G., Rizzo S.	Vandali: l'assalto alle bellezze d'Italia	Rizzoli	363.6 STE
Berdini P.	Breve storia dell'abuso edilizio	Donzelli	363.7 BER
Bourseiller P.	365 gesti per salvare il pianeta	TCI	363.7 BOU
Cederna A.	I vandali in casa	Laterza	363.7 CED
	La colata: il partito del cemento che sta cancellando l'Italia e il suo futuro	Chiarelettere	363.7 COL
Gore Al	La terra in bilico	Bompiani	363.7 GOR
Luzzi S.	Il virus del benessere	Laterza	363.7 LUZ
Moore P.	L'ambientalista ragionevole	Dalai	363.7 MOO
Preve M., Sansa F.	Il partito del cemento	Chiarelettere	363.7 PRE
Settis S.	Paesaggio costituzione cemento	Einaudi	363.7 SET
www.beppegrillo.it	Prendiamoci il futuro	Rizzoli	363.7 WWW
Cavallo R.	Meno 100 chili: ricette per la dieta della nostra pattumiera	Ambiente	363.72 CAV
Massarutto A.	I rifiuti	Il Mulino	363.72 MAS
Pinna L.	Autoritratto dell'immondizia	Bollati Boringhieri	363.72 PIN
	Rifiuti e ambiente	Il Mulino	363.72 RIF
	La seconda via delle cose	Ambiente	363.72 SEC
Viale G.	Azzerare i rifiuti	Bollati Boringhieri	363.72 VIA
Viale G.	La civiltà del riuso	Laterza	363.72 VIA

*Non sempre ciò che vien dopo è progresso.*

**Alessandro Manzoni, Del romanzo storico, parte seconda, 1830**

Acot P.	Catastrofi climatiche e disastri sociali	Donzelli	363.73 ACO
Bertaglio A., Pallante M.	Scorie radioattive	Aliberti	363.73 BER
Bocca R.	Le navi della vergogna	Bur	363.73 BOC
Cianciullo A.	Il grande caldo	Ponte alle Grazie	363.73 CIA
Lynas M.	Sei gradi	Fazi	363.73 LYN
Lynas M.	Notizie da un pianeta rovente	Longanesi	363.73 LYN
Palladino A.	Trafficcanti: sulle piste di veleni, armi, rifiuti	Laterza	363.73 PAL
Morin E.	I sette saperi necessari all'educazione del futuro	Cortina	370.1 MOR

Balzaretti C.	Laboratorio poesia	Erickson	372.6 BAL
Zipes J.	Inventare e raccontare storie	Erickson	372.64 ZIP
Roozen N., Hoff F. van der	Max Havelaar: l'avventura del commercio equo e solidale	Feltrinelli	381.3 ROO
Boris J.	Commercio iniquo: il romanzo nero delle materie prime	Apogeo	382 BOR
Hoff F. van der	Faremo migliore il mondo: idea e storia del commercio equo e solidale	Mondadori B.	382 HOF
Stiglitz J., Charlton A.	Commercio equo per tutti	Garzanti	382 STI
Berry S.	50 idee per viaggiare in modo ecologico	De Agostini	388 BER
Capra F.	Il punto di svolta	Feltrinelli	501 CAP
Mercalli L.	Che tempo che farà	Rizzoli	551.6 MER

*Proviamoci, almeno non saremo complici.*

**Luca Mercalli, Che tempo che fa, 12 ottobre 2008**

Viale G.	Un mondo usa e getta	Feltrinelli	604.6 VIA
Benedet A.	333 euro in più al mese	Dalai	640 BEN
Berry S.	50 idee per una casa ecologica	De Agostini	640 BER
Centro nuovo modello di sviluppo	Guida al consumo critico	Ponte alle Grazie	640 CEN
Cozza G.	Bebè a costo zero	Il leone verde	640 COZ
De Jong M.	Lo zen e l'arte delle pulizie	Corbaccio	640 DEJ
Lucchetti D.	I vestiti nuovi del consumatore	Altresonomia	640 LUC
Navello O.	Ecovivere	Ananke	640 NAV
Poggio A.	Vivi con stile	Terre di mezzo	640 POG
Richardson R.	Ecologia della casa	Tecniche Nuove	640 RIC
Marotta F.	Cosmesi naturale in pratica	Tecniche Nuove	646.7 MAR
	Dormire low cost	Touring	647.9 TOU
Tonarelli C.	Perché e come vivere in modo omeo-biologico	Angeli	649 TON
Erbani F.	L'Italia maltrattata	Laterza	711 ERB
Jakob M.	Il paesaggio	Il Mulino	712 JAK
Pejrone P.	Gli orti felici	Mondadori	712 PEJ
Pera P., Perazzi A.	Contro il giardino	Ponte alle Grazie	712 PER


Venturi Ferriolo M.	Etiche del paesaggio	Ed. Riuniti	712 VEN
Milani R.	L'arte del paesaggio	Il Mulino	719 MIL
Schama S.	Paesaggio e memoria	Mondadori	719 SCH
Sereni E.	Storia del paesaggio agrario italiano	Laterza	719 SER
Dall'O' G., Galante A.	Abitare sostenibile	Il Mulino	720 DAL
Imoti R., Peloso R.	Riciclo creativo	Fabbri	745.5 IMO
Lonardoni A. R.	Tingere al naturale	L'Informatore agrario	746.6 LON
Balbotin Arenas P.	I custodi della biodiversità	Angolo Manzoni	779 BAL
Ragazzini E.	Mondi senza motore	TCI	779 RAG
	La terra condivisa	TCI	779 TER
Sasso C.	Canto per la nostra valle	Morra	SL 303.4 SAS
Margaira O.	Adesso o mai più	Ed. del Graffio	SL 303.6 MAR
Mercalli L., Sasso C.	Le mucche non mangiano cemento	SMS	SL 333.7 MER

## **Cambiare... all'insegna dell'armonia del corpo e della mente**

Cathcart T., Klein D.	Heidegger e l'ippopotamo	Rizzoli	128 CAT
Ferraris M.	Filosofia per dame	Guanda	128 FER
Marinoff L.	Platone è meglio del Prozac	Piemme	128 MAR
Muraro F.	Al mercato della felicità	Mondadori	128 MUR
Savater F.	Le domande della vita	Laterza	128 SAV
Polster E.	Ogni vita merita un romanzo	Astrolabio	150.19 POL
Roudinesco E.	Perché la psicanalisi?	Ed. Riuniti	150.19 ROU
Capello C.	Il sé e l'altro nella scrittura autobiografica	Bollati Boringhieri	153.1 CAP
Aldrighetti G., Bartolini R.	Biodramma: come dare il via al cambiamento e all'autoguarigione	Riza	155.2 ALD
Morelli U.	Mente e paesaggio: una teoria della vivibilità	Bollati Boringhieri	155.9 MOR
Dalai Lama	L'arte della felicità	Mondadori	158 BST
Contigiani B.	Vivere con lentezza	Orme	158 CON
Hodgkinson T.	L'ozio come stile di vita	Rizzoli	158 HOD

*Trastullarsi è vivere alla giornata; è allo stesso tempo un marameo all'autorità e un piacere in sé.*

**Tom Hodgkinson, L'ozio come stile di vita, Rizzoli**



Morelli R.	Conoscersi: l'arte di valorizzare se stessi	Riza	158 MOR
Osho	L'arte dell'equilibrio	Bompiani	158 OSH
Roberts M. S.	Basta rimandare!	Red	158 ROB
Sansot P.	Sul buon uso della lentezza	Pratiche	158 SAN
Wikstrom O.	La dolce indifferenza dell'attimo	Longanesi	158 WIK
Zelinski E. J.	L'arte di non lavorare	Pan	158 ZEL
Zoli S.	Ho cambiato vita	San Paolo	158 ZOL
Perotti S.	Adesso basta	Chiarelettere	158.7 PER
McMahon D. M.	Storia della felicità	Garzanti	170 MCM
Jonas H.	Il principio responsabilità	Einaudi	171 JON
Mattiello D.	La mossa del riccio	Add	172 MAT
Foer J. S.	Se niente importa	Guanda	179 FOE
Hadot P.	Esercizi spirituali e filosofia antica	Einaudi	180 HAD
Bakewell S.	Montaigne: l'arte di vivere	Fazi	194 BAK
Voltaire	Dizionario filosofico	Einaudi	194 VOL
Dalai Lama	La strada che porta al vero	Mondadori	294.3 BST
Murray M. T.	Fatica cronica	Red	613 MUR
Youngson R.	Perchè gli antiossidanti?	Ed. Riuniti	613 YOU
Berati M. Tettamanti M.	Diventa vegan in 10 mosse	Sonda	613.2 BER
Compostella R., Arena D.	La dieta ayurvedica	Riza	613.2 COM
Dalla Via G.	L'arte del crudo	Red	613.2 DAL
Kushi M. e A.	Macrobiotica	Mediterranee	613.2 KUS
Lambertucci R.	Le diete della salute: cambiare vita e carattere con l'alimentazione	Rai Eri	613.2 LAM
Leitzmann C.	Vegetariani	Mondadori B.	613.2 LEI
Momentè S.	Vegetariani	Pan	613.2 MOM
Veronesi U., Pappagallo M.	Verso la scelta vegetariana	Giunti	613.2 VER
Schott-Billmann F., de Vera d'Aragona P.	Il ritmo: la via del tuo benessere : come ottenere salute e armonia entrando in contatto con il proprio ritmo interiore	Riza	613.7 SCH



Botticelli A. M., Cagnola C.	La salute foglia per foglia	Mondadori	615 BOT
Chevallier A.	Enciclopedia delle piante medicinali	Idealibri	615 CHE
	Il dizionario degli oli essenziali	Riza	615 DIZ
Dujany R.	Manuale pratico di omeopatia	Red	615 DUJ
Firenzuoli F.	Le insidie del naturale	Tecniche Nuove	615 FIR
	Guarire con le erbe	Demetra	615 GUA
Lipp F. J.	Le erbe	EDT	615 LIP
Neumayer P.	Antibiotici naturali	Red	615 NEU
Speciani A.	Guarire con la natura	Mondadori	615 SPE
Valnet J.	Cura delle malattie con le essenze delle piante	Giunti	615 VAL
Vestita C.	Le piante che curano	Rai Eri	615 VES

*Si tibi deficiant medici, medici tibi fiant haec tria: mens hilaris, requies, moderata diaeta.  
(Se ti mancano i medici, siano per te medici queste tre cose: l'animo lieto, la quiete e la  
dieta moderata)*

**Collectio salernitana, a cura di Salvatore De Renzi, 1852**

Weil A.	Vitamine e minerali	Mondadori	615.3 WEI
Hammond C.	Omeopatia	De Agostini	615.5 HAM
Mirce F.	Il ruolo degli oligoelementi nella salute dell'uomo	Red	615.5 MIR
Trudeau K.	Vogliono farti ammalare	Mondadori	615.5 TRU
Weil A.	Guarire da soli	Mondadori	615.5 WEI
Amisano Morasso L., Ronchi Gotta A.	Curarsi con i fiori	Cortina	615.8 AMI
Bellia V.	Se la cura è una danza	Angeli	615.8 BEL
Bortolini E.	Curarsi con l'aglio	Hermes	615.8 BOR
Brigada T., Tumminello M.G., Zanardi M.	I 12 formidabili fiori di Bach	Riza	615.8 BRI
Calatin A.	Allergie alimentari e ambientali	Giunti	615.8 CAL
Campanini M. E.	Curatevi con i fiori di Bach	Fabbri	615.8 CAM
Chaitow L.	Idroterapia	Mondadori	615.8 CHA
	Curarsi in casa	Mondadori	615.8 CUR
Fasani G., Speciani A.	Come curarsi con i minerali	Sonzogno	615.8 FAS

Fioravanti S., Spina L.	La terapia del ridere	Red	615.8 FIO
Firenzuoli F.	Fitoterapia	Masson	615.8 FIR
Formenti A.	La medicina dei semplici	L'Informatore agrario	615.8 FOR
Frumento R.	Elementi di musicoterapia	Bonanno	615.8 FRU
Gienger M.	L'arte di curare con le pietre	Tea	615.8 GIE
Gladstar R.	Le erbe della salute per i più piccoli	Red	615.8 GLA
	Ippoterapia e formazione emozionale	Armando	615.8 IPP
Leanti La Rosa G., Buratto F.	Massaggio da ufficio	Urra	615.8 LEA
Lemoine P.	Effetto placebo	Red	615.8 LEM
Luciani A.	Reflessologia del piede	Mediterranee	615.8 LUC
Macaluso C., Zerbeleni S.	La danzaterapia	Xenia	615.8 MAC
	Mal di testa	Riza	615.8 MAL
Masetti M.	Dottori dell'allegria	La Meridiana	615.8 MAS
Molino A., Tizian F.	La floriterapia	Xenia	615.8 MOL
Padrini F.	Il massaggio bioenergetico	Xenia	615.8 PAD
Payne H.	Danzaterapia e movimento creativo	Erickson	615.8 PAY
Sardella L., Majello J.	La farmacia della nonna	Lyra	615.8 SAR
Sheldrake M.	Guarire con i cristalli	Armenia	615.8 SHE
Silva J., Stone R.	Guarisci te stesso	Armenia	615.8 SIL
Sponzilli O.	Iniziazione alla cromoterapia	Mediterranee	615.8 SPO
Valerio N.	Manuale di terapie con gli alimenti	Mondadori	615.8 VAL
Vennells D.	Curarsi con i fiori di Bach	Hobby & Work	615.8 VEN
Trombini G., Baldoni F.	Disturbi psicosomatici	Il Mulino	616.08 TRO
Mennuni G. e M.	Come vincere l'insonnia	Mondadori	616.8 MEN
Weiss J.	Come funziona la psicoterapia	Bollati Boringhieri	616.8 WEI
Bloomfield H., Nordfors M., McWilliams P.	L'iperico e la depressione	Longanesi	616.85 BLO
Andreoli V.	Dialogo tra uno psichiatra e il suo paziente	Rizzoli	616.89 AND
Casolari L.	L'amico psicoterapeuta	Positive	616.89 CAS
Maier C.	Buongiorno lettino	Bompiani	616.89 MAI
Taylor D.	Le storie ci prendono per mano	Frassinelli	616.89 TAY
Bottaccioli F.	Allenare le difese	Tecniche Nuove	616.97 BOT

Hodgkinson T.	Oziando si impara	Rizzoli	649 HOD
Le Breton D.	Il mondo a piedi	Feltrinelli	796.5 LEB
Solnit R.	Storia del camminare	Mondadori B.	796.5 SOL
	Agriturismo in Italia e in Europa	Mondadori	796.56 AGR
	Guida all'agriturismo in Italia	Giunti	796.56 GUI
Caracciolo E.	Europa in bicicletta	TCI	796.6 CAR
Gelber E.	Francia in bicicletta	EDT	796.6 GEL
Thalheimer E.	Italia in bicicletta	EDT	796.6 THA
De Botton A.	L'arte di viaggiare	Guanda	910 DEB
Onfray M.	Filosofia del viaggio	Ponte alle Grazie	910 ONF
De Pascale G.	Slow travel	Ponte alle Grazie	910.2 DEP
Boatti G.	Sulle strade del silenzio	Laterza	914.5 BOA
	Guida all'Italia eco-solidale	Altrecconomia	914.5 GUI
	Vacanze in bicicletta	TCI	914.5 VAC

## Cambiare... all'insegna della lettura e della scrittura

*Il tempo per leggere, come il tempo per amare, dilata il tempo per vivere.*

**Daniel Pennac, come un romanzo, Feltrinelli**



Janicot S.	100 romanzi di primo soccorso per curare (quasi) tutto	Corbaccio	028 JAN
Pennac D.	Come un romanzo	Feltrinelli	028 PEN
Raimondi E.	Le voci dei libri	Il Mulino	028 RAI
Walker B.	Come i libri mi hanno salvato la vita	Cairo	362.1 WAL
Crovi R.	Parole incrociate	Piemme	801 CRO
Atwood M.	Negoziando con le ombre	Ponte alle Grazie	808 ATW
Bloom H.	Come si legge un libro (e perchè)	Rizzoli	808 BLO
Cerami V.	Consigli a un giovane scrittore	Einaudi	808 CER
Fruttero C., Lucentini F.	I ferri del mestiere	Einaudi	808 FRU
	Il grande manuale di scrittura creativa	Nord	808 GRA
Kerouac J.	Scrivere bop	Mondadori	808 KER
Livi G.	Narrare è un destino	La Tartaruga	808 LIV

Maraini D.	Amata scrittura	Bur	808 MAR
Bertoni A.	La poesia: come si legge e come si scrive	Il Mulino	808.1 BER
Bisutti D.	La poesia salva la vita	Mondadori	808.1 BIS
Bloom H.	L'arte di leggere la poesia	Rizzoli	808.1 BLO
Santambrogio M.	Manuale di scrittura (non creativa)	Laterza	808.4 SAN
Calvino I.	La speculazione edilizia	Einaudi	853.9 CAL
Calvino I.	Marcovaldo	Mondadori	853.9 CAL
Pinto R.	Fuori catalogo	Voland	853.9 PIN
Cechov A.	Senza trama e senza finale	Minimum fax	891.78 CEH
Viewegh M.	La bio-moglie	Atmosfere	891.8 VIE
Yehoshua A. B.	Il lettore allo specchio	Einaudi	892.4 YEH

## **Cambiare... all'insegna dell'alimentazione corretta**

Granello L.	Mai fragole a dicembre	Mondadori	641 GRA
Petrini C.	Buono, pulito e giusto	Einaudi	641.01 PET
Petrini C.	Terra madre	Giunti	641.01 PET
Petrini C.	Slow Food	Laterza	641.01 PET
Rigotti F.	La filosofia in cucina	Il Mulino	641.01 RIG
Ballarini G.	Sicurezza alimentare e malacucina	Calderini	641.1 BAL
Caricato L.	Star bene con l'olio d'oliva	Tecniche Nuove	641.3 CAR
Giordano M.	Siamo fritti	Mondadori	641.3 GIO
Gorini F.	Conservare i prodotti dell'orto	L'Informatore agrario	641.4 GOR
Gorini F.	Conservare e trasformare la frutta	L'Informatore agrario	641.4 GOR
Noceto M.	Come fare le conserve in casa	De Vecchi	641.4 NOC
Barbero E., Cattelan A., Sagramora A.	La cucina etica	Sonda	641.5 BAR
Brown S.	Il libro della cucina naturale	Idealibri	641.5 BRO
Cipriani C.	Cosa c'è di buono?	Sperling & Kupfer	641.5 CIP
D'Avila-Latourrette V.	La cucina del monastero	Gribaudo	641.5 DAV
Loaldi P.	Cucino doppio e congelato	Mondadori	641.5 LOA
Loaldi P.	Cucino e poi regalo: ricette e idee per offrire un dono unico e speciale	Mondadori	641.5 LOA
Marenghi L.	Cucinare con i fiori	Priuli & Verlucca	641.5 MAR

Vanni M.	Fatto in casa: come produrre quello che mangiamo	Ponte alle Grazie	641.5 VAN
Villani V.	La cucina biologica	Mondadori	641.5 VIL
Zucchi L.	La cucina vegetariana della tradizione italiana	Red	641.5 ZUC
	La cucina biologica da tutto il mondo	Sonda	641.5 ZUC
Ballerini L.	Erbe da mangiare	Mondadori	641.6 BAL
Bosso B.	La cucina vegetariana	Calderini	641.6 BOS
Capano G.	La cucina con la frutta	Tecniche Nuove	641.6 CAP
Pedrotti W.	Pasta & riso nella cucina macrobiotica	Melita	641.6 PED
Strain I., Gandini S.	La cucina con i fiori	Sperling & Kupfer	641.6 STR
Dettore M.	Cucinare biologico	Giunti	641.7 DET
De Luca A.	Facciamo il pane	Terra Nuova	641.8 DEL
	Ristoranti con l'orto e ristoranti chilometro zero	Ibis	647.9 RIS
Trevisan M.	Svezamento secondo natura	Terra Nuova	649 TRE

*Der Mensch ist, was er isst.  
(L'uomo è ciò che mangia)*

**Ludwig Feuerbach, Der Mensch ist, was er isst, 1862**

Apoteker A.	L'invasione del pesce-fragola	Ed. Riuniti	660 APO
Bazzi A., Vezzoni P.	Biotechnologie della vita quotidiana	Laterza	660 BAZ
Buiatti M.	Le biotechnologie	Il Mulino	660 BUI
	La guerra al vivente	Bollati Boringhieri	660 GUE
Ho, M.	Ingegneria genetica	Deriveapprodi	660 HO
Meldolesi A.	Organismi geneticamente modificati	Einaudi	660 MEL
Pelt J.	L'orto di Frankenstein	Feltrinelli	660 PEL
Ramon D.	I geni che mangiamo	Dedalo	660 RAM
Tonelli C., Veronesi U.	Acqua e cibo: la rivoluzione necessaria	Sperling & Kupfer	660 TON
Cecchetti S.	I mostri nel mio frigorifero	Terre di mezzo	664 CEC
Cerutti G.	Residui, additivi e contaminanti degli alimenti	Tecniche Nuove	664 CER
Jaillette J.	Il cibo impazzito	Feltrinelli	664 JAI
Lawrence F.	Non c'è sull'etichetta	Einaudi	664 LAW




## Cambiare... all'insegna dell'autoproduzione

Mainardi Fazio F.	Il giardino, l'orto, gli alberi da frutto	De Vecchi	630.2 MAI
	Lunario	Arsenale	631.5 LUN
Stefani P.	Compostaggio	Ed. del Baldo	631.8 STE
Stefani P.	Come fare il compost di casa	Arsenale	631.8 STE
Milesi Ferretti G. e L.	La coltivazione delle piante aromatiche e medicinali	Calderini	633.8 MIL
Steinbach G.	Il frutteto biologico	Melita	634 STE
Cacciola G.	L'orto sul balcone	FAG	635 CAC
Carcone L.	L'orto in città	L'Airone	635 CAR
Ciufolini C.	L'orto familiare	Reda	635 CIU
Dal Fabro A.	L'orto: autosufficienza in casa	Arsenale	635 DAL
Gabriel I.	Come nasce l'orto biologico	Giunti	635 GAB
Kreuter M.	Orto e giardino biologico	Giunti	635 KRE
Nardozi C.	Il tuo orto per negati	Mondadori	635 NAR
	Orto e piante da frutto	Gribaudo	635 ORT
Sarcletti P.	L'abc dell'orto biologico	Calderini	635 SAR
Schiavo G.	Nel mio orto tutti i mesi	L'informatore agrario	635 SCH
Steinbach G.	L'orto ecologico	Melita	635 STE
Molinengo A.	Orto di casa	Priuli & Verlucca	SL 635 MOL


## Cambiare... per le generazioni future

Brownjohn E.	Anche tu puoi... salvare il nostro pianeta	La nuova frontiera	P BRO
Walsh M.	10 cose che posso fare per aiutare il mio pianeta	Ed. Scienza	PC WAL
	A come ambiente	Ed. Scienza	R 333.7 ACO
	Ambiente	De Agostini	R 333.7 AMB
Arthus-Bertrand Y.	L'avvenire della Terra	L'Ippocampo	R 333.7 ART
Arthus-Bertrand Y.	La nostra Terra vivente	L'Ippocampo	R 333.7 ART
Hynes M.	Il pianeta in pericolo	Vallardi	R 333.7 BUR
Groovie A.	Leon e l'ambiente	Giralangolo	R 333.7 GRO
Lambrechts M., Luychx E.	Tutti per la Terra: capirla per aiutarla	Macro	R 333.7 LAM
Fabbri F.	Le foreste ferite	Jaca Book	R 333.75 FAB

Michel F.	L'energia a piccoli passi	Mottajunior	R 333.79 MIC
	50 cose da fare per aiutare la Terra	Salani	R 363.7 EAR
Fabbi F.	L'atmosfera intorno a noi	Jaca Book	R 363.7 FAB
Fabbi F.	Gli oceani in pericolo	Jaca Book	R 363.7 FAB
Flannery T.	Breve storia del clima	Salani	R 363.7 FLA
Guibert F. de, Sanvoisin E., Hadid R.	Di chi è la terra ?	Zoolibri	R 363.7 GUI



*Camminare ci permette di essere nel nostro corpo e nel mondo senza esserne sopraffatti.  
Ci lascia liberi di pensare senza perderci totalmente nei pensieri.*  
**Rebecca Solnit, Storia del camminare, Bruno Mondadori**



Hickman L.	Mamma mia che caldo che fa	Salani	R 363.7 HIC
Novelli L.	Il professor Varietà: sostieni il sostenibile	Ed. Scienza	R 363.7 NOV
Provenzale A., Losacco A., Manghi E.	Che cos'è il global warming? : domande e risposte sul clima e sul riscaldamento globale	Ed. Scienza	R 363.7 PRO
Taylor B.	Rifiuti	Ed. Scienza	R 363.7 TAY
Wines J.	Il pianeta lo salvo io!	Giralangolo	R 363.7 WIN
Bertolini G., Delalande C.	La raccolta differenziata	Mottajunior	R 363.72 BER
Capelli F., Ferrari A.	Dove lo butto?	Giunti	R 363.72 CAP
Mingrone M., Chiavini L.	Lontano ma vicino: il commercio equo e solidale	Giunti	R 382 MIN
Martinis B.	I fiori degli dei	Dedalo	R 615 MAR
Novelli L.	Alla ricerca della frutta perduta	Ed. Scienza	R 634 NOV
Schulthess D., Lisak F.	Nel giardino delle cose buone	Ed. corsare	R 635 SCH
Tordjman N.	Il giardino da sgranocchiare	Mottajunior	R 635 TOR
Quarenghi G., Mastrangelo A.	Fame di pane	Slow Food	R 641.8 QUA
Pitzorno B.	Manuale del giovane scrittore creativo	Mondadori	R 808 PIT
Molesini A.	Manuale del giovane poeta	Mondadori	R 808.1 MOL



## **Film**

- √ Avatar
- √ Erin Brockovich
- √ The day after tomorrow
- √ La gabbianella e il gatto
- √ Into the wild
- √ La volpe e la bambina

## **Periodici**

- √ Altreconomia
- √ Altroconsumo
- √ Amnesty international
- √ Cicloturismo
- √ Correre
- √ Cucina naturale
- √ Nuova ecologia
- √ Psicologia contemporanea
- √ La rivista della natura
- √ Riza psicosomatica
- √ Riza salute
- √ Vita in campagna

## **Sitografia**

- √ <http://www.slowmedicine.it/>
- √ <http://decrescitafelice.it/>
- √ <http://www.ecocucina.org/>
- √ <http://www.slowfood.it/>
- √ <http://www.salviamoilpaesaggio.it/blog/>
- √ <http://www.altromercato.it/it>
- √ <http://www.popeconomy.net/it>
- √ <http://www.portalasporta.it/>
- √ <http://www.legambiente.it/>
- √ <http://www.stopalconsumoditerritorio.it/>
- √ <http://lnx.phronesis.info/>
- √ <http://www.vivereconlentezza.it/>
- √ <http://www.naturopatia.it/>
- √ <http://www.paea.it/>
- √ <http://www.comunisolidali.org/>

---

*Si declama contro il lusso da duemila anni, in versi e in prosa, e lo si è sempre amato.*  
**Voltaire, Dizionario filosofico, Einaudi**